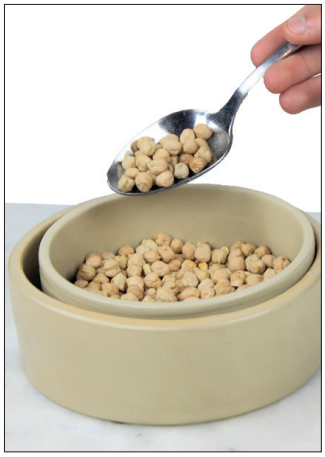
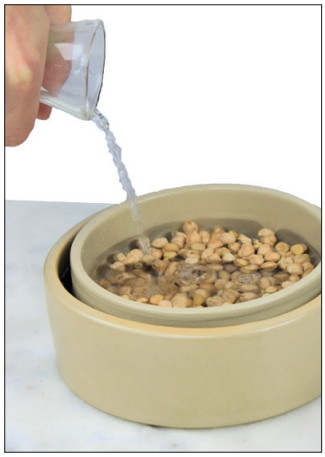
Mode d'emploi du germoir en grès

Jour 1

1 Déposer un élément perforé dans la soucoupe.



2 Mettre les graines (ici, des pois chiches) dans l'élément perforé en ne dépassant pas la moitié de la hauteur.



3 Verser un maximum d'eau (les graines absorbent beaucoup).

4 Mettre le couvercle.

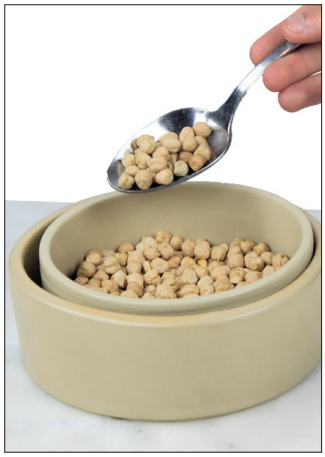
Jour 2

5 Sortir l'élément.

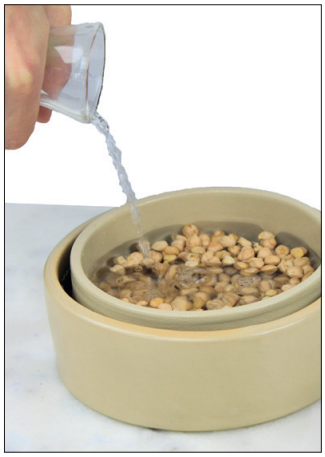
6 Le passer sous le robinet.

7 Vider l'eau de la soucoupe.

8 Déposer un nouvel élément perforé dans la soucoupe.



9 Mettre des graines
(pas forcément les mêmes).



10 Verser de l'eau.

11 Mettre le premier élément
au-dessus du second.
C'est le démarrage d'une nouvelle
germination.

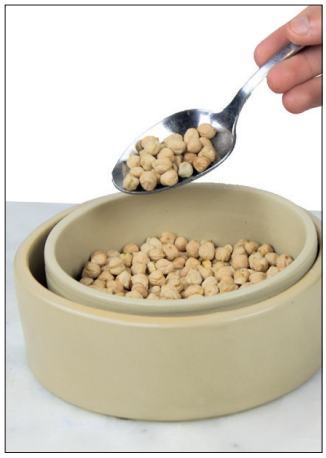
12 Remettre le couvercle.

Jour 3

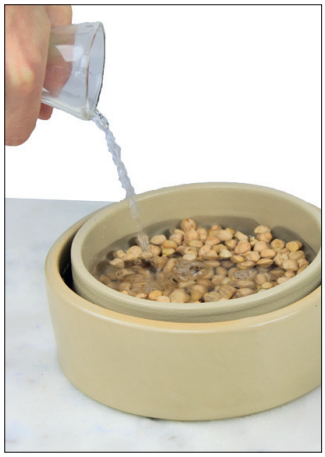
13 Sortir les deux éléments.

14 Les passer sous le robinet.

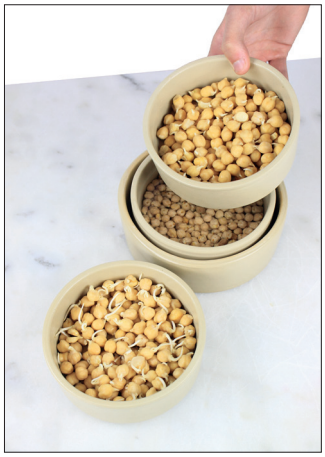
15 Poser le dernier élément dans la soucoupe.



16 Mettre des graines.



17 Verser de l'eau.



18 Poser par-dessus les deux éléments précédents.

19 Remettre le couvercle.

Jour 4

20 La graine est prête à être consommée. Retour à l'étape 15 pour continuer. Cela permet de manger des graines tous les jours.